

**LAPORAN AKHIR PROGRAM P2M
DANA DIPA P2M UNDIKSHA**



**PELATIHAN PENERAPAN IPTEKS KEOLAHRAGAAN
PADA PEMBINAAN CABANG OLAHRAGA
PANJAT TEBING DI KABUPATEN BULELENG**

OLEH:

**Dr. Wahjoedi/NIDN. 0029017002
Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd/NIDN. 0009076305
Wasti Danardani, S.Pd. M.A/NIDN. 0001067801**

**JURUSAN PENJASKESREK
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNDIKSHA, 2017**

HALAMAN PENGESAHAN

- Judul : Pelatihan Penerapan Ipteks Keolahragaan pada
Pembinaan Cabang Olahraga Panjat Tebing di
Kabupaten Buleleng
- Jenis Program : Penerapan Ipteks
Bidang Kegiatan : Pelatihan Penerapan Ipteks Keolahragaan
Identitas Pelaksana
1. Ketua
 - a. Nama Lengkap : Dr. Wahjoedi
 - b. NIP : 197001291994032001
 - c. Pangkat/Gol : Pembina/IVa
 - d. Alamat Kantor : Jl. Udayana 11 Singaraja-Bali (81116)
 - e. Alamat Rumah : Perum. Satelit Asri VI/5 Singaraja-Bali (81116)
 2. Anggota 1
 - a. Nama Lengkap : Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
 - b. NIP/Pangkat/Gol : 196307091990031001/Pembina/IVa
 - c. Alamat Kantor : Jl. Udayana 11 Singaraja-Bali (81116)
 3. Anggota 2
 - a. Nama Lengkap : Wasti Danardani, S.Pd., M.A
 - b. NIP/Pangkat/Gol : 0001067801
 - c. Alamat Kantor : Jl. Udayana 11 Singaraja-Bali (81116)
- Jumlah Biaya yang Diperlukan : Rp 8.000.000; (Delapan Juta Rupiah)
Lama Kegiatan : 6 (Enam) Bulan

Singaraja, 17 April 2017

Menyetujui:
Dekan FOK Undiksha,

Ketua Pelaksana,

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

Dr. Wahjoedi
NIP. 197001291994031002

Mengetahui:
Ketua LPPM UNDIKSHA,

Prof. Dr. I Gede Astra Wesnawa, M.Si
NIP. 196204251990031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Pengabdian pada Masyarakat (P2M) dengan judul: **“Pelatihan Penerapan Ipteks Keolahragaan Pada Pembinaan Cabang Olahraga Panjat Tebing Di Kabupaten Buleleng”** ini dapat terselesaikan sebagaimana mestinya.

Terlaksananya kegiatan P2M ini dari awal hingga akhir tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah kami memberikan apresiasi dan ucapan terima kasih kepada:

1. Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat, Undiksha.
2. Dekan FOK Undiksha
3. Ketua Umum FPTI Buleleng beserta jajaran pengurus FPTI Buleleng
4. Narasumber
5. Bapak dan Ibu Guru PJOK dan Pelatih Panjat Tebing di lingkungan Kabupaten Buleleng, serta
6. Pihak-pihak lainnya yang tidak dapat penyusun sebutkan satu persatu

Atas segala arahan, bantuan dan kerja samanya sehingga kegiatan P2M ini dapat terlaksana dengan baik dan lancar sesuai dengan perencanaan yang telah ditetapkan sebelumnya.

Kami menyadari bahwa laporan ini masih memerlukan penyempurnaan secara berkelanjutan, oleh karena itu masukan dan kritik konstruktif dari pembaca yang budiman sangat kami harapkan. Akhir kata, kami berharap semoga laporan hasil P2M ini bermanfaat untuk berbagai pihak terkait.

Singaraja, 20 Oktober 2017
Ttd,

Tim P2M

DAFTAR ISI

	Hal:
HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
RINGKASAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Analisis Situasi.....	1
1.2 Identifikasi dan Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tinjauan Pustaka.....	6
1.4 Tujuan Kegiatan.....	9
1.5 Manfaat Kegiatan.....	9
1.6 Kerangka Pemecahan Masalah.....	10
BAB II METODE PELAKSANAAN	
2.1 Rencana Pemecahan Masalah.....	11
2.2 Khlayak Sasaran.....	11
2.3 Metode Pelaksanaan.....	12
2.4 Rancangan Evaluasi.....	14
BAB III HASIL DAN TINDAK LANJUT KEGIATAN	
3.1 Hasil Kegiatan.....	15
3.2 Tindak Lanjut Kegiatan.....	18
BAB IV PENUTUP	
4.1 Simpulan.....	20
4.2 Saran.....	20
DAFTAR PUSTAKA.....	22
DAFTAR TABEL.....	23
DAFTAR LAMPIRAN.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 01. Kriteria Penilaian Keberhasilan Pelatihan

Tabel 02. Dimensi, Aspek, dan Indikator Penilaian Keberhasilan Pelatihan

Tabel 03. Rangkaian Kegiatan P2M pada Cabano Olahraga Panjat Tebing

Tabel 04. Penguasaan Peserta Pelatihan pada Cabang Olahraga Panjat Tebing

Tabel 05. Jadwal Pelaksanaan Latihan Panjat Tebing di FPTI Buleleng

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Foto-foto Kegiatan

Lampiran 02. Resume Buku Kumpulan Materi

Lampiran 03. Piagam Penghargaan

RINGKASAN

Program P2M ini secara umum bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan nyata tentang penerapan Iptek pada pembinaan cabang olahraga panjat tebing di Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Khalayak sasaran adalah para Pelatih di lingkungan FPTI Buleleng dan Guru-guru (SD, SMP, SMA atau sederajat) di lingkungan Kabupaten Buleleng yang selama ini telah terlibat aktif mengembangkan cabang olahraga panjat tebing di sekolahnya masing-masing yang berjumlah 20 orang. Metode yang digunakan adalah metode ceramah, demonstrasi dan praktek langsung, tanya jawab, dan pelatihan dalam bentuk magang/*workshop*. Hasil pelaksanaan Program P2M menunjukkan bahwa. 1) Penguasaan peserta pelatihan terhadap penerapan Iptek Keolahragaan pada Pembinaan Cabang Panjat Tebing mengalami peningkatan sebesar 13,15%, 2) Selama mengikuti kegiatan pelatihan peserta bersikap positif yang ditunjukkan dengan hadir tepat waktu, berpakaian seragam, fokus dan kreatif, serta respek kepada narasumber maupun peserta lain, 3) Pemahaman peserta terhadap: a) cabang olahraga unggulan dan eksistensi panjat tebing sebagai cabang olahraga unggulan di Provinsi Bali, b) pentingnya penerapan iptek dalam pembinaan olahraga, khususnya cabang olahraga panjat tebing, serta c) prosedur dan praktek pemanjatan tebing secara aman dan nyaman menjadi meningkat, serta 4) Keterampilan peserta dalam: a) menetapkan komponen fisik dominan dalam panjat tebing, b) instrumen baku beserta norma atau standar pengukuran komponen fisik dominan dalam panjat tebing, serta c) penyusunan dan penerapan program pelatihan atlet, baik untuk jangka pendek, menengah maupun jangka panjang (*microcycle*, *mesocycle*, maupun *macrocycle*) menjadi meningkat dan nyata.

Kata kunci: pelatihan, penerapan Iptek keolahragaan, panjat tebing.